

«Утвержден»
 Директор ГОБУ «АИЦД имени В.Р. Булычева»
 Котельникова Т.В.
 2016 г.

Режим дня

для воспитанников государственного областного учреждения бюджетного учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Апатитский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, имени В.Р. Булычева» (каникулярные и учебные дни)

	Учебные дни			Каникулярные дни	
	Младший возраст (1-6 класс)	Старший возраст (7-11 класс)		Младший возраст (1-6 класс)	Старший возраст (7-11 класс)
ПОДЪЕМ	7.30	7.30	ПОДЪЕМ	9.00	10.00
ЗАРЯДКА, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	7.30-7.50	7.30-7.50	ЗАРЯДКА, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	9.00-10.00	10.00-10.30
ЗАВТРАК	7.50-8.10	7.50-8.10	ЗАВТРАК	9.30-10.00	10.30-11.00
ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ	9.00-12.30	9.00-13.30	ТРУДОВОЙ ЧАС	10.00-11.00	11.00-12.00
ОБЕД	12.30-13.00	13.30-14.00	ПРОГУЛКА, СЕКЦИИ, КРУЖКИ	11.00-13.00	12.00-13.00
ТРУДОВОЙ ЧАС	13.00-14.00	14.00-15.00	ОБЕД	13.00-13.30	13.00-13.30
ПРОГУЛКА, СЕКЦИИ, КРУЖКИ	14.00-16.00	15.00-16.00	МЕРОПРИЯТИЯ, КРУЖКИ	13.30-15.30	13.30-15.30
САМОПОДГОТОВКА	16.00-17.00	16.00-18.00	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	15.30-16.30	15.30-16.30
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	17.00-18.00	-	ПРОГУЛКА	16.30-18.00	16.30-18.00
УЖИН	18.00-18.30	18.00-18.30	УЖИН	18.00-18.30	18.00-18.30
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	18.30-20.00	18.30-21.00	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	18.30-20.00	18.30-21.00
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.00-21.00	21.00-22.00	ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.00-21.00	21.00-22.00
ОТБОЙ	21.00	22.00	ОТБОЙ	21.00	22.00
СОН	21.00-7.30	22.00-7.30	СОН	21.00-9.00	22.00-10.00